



## ¿Qué es la medicina personalizada?

La medicina personalizada implica seleccionar la atención basada en las necesidades de salud específicas de una persona. El objetivo último de la medicina personalizada es plantear planes de atención personalizados, adecuados y oportunos para satisfacer las necesidades individuales de salud. De esta manera fomentamos la salud general y la prevención de las enfermedades. La medicina personalizada se está aplicando ya en el ámbito de la oncología, las neurociencias y la oftalmología, entre otras áreas, y permite un cuidado mucho más específico y cercano durante todo el proceso asistencial del paciente.



Encuentra más información acerca de los test de secuenciación genómica en:

[www.foundationmedicine.es](http://www.foundationmedicine.es)  
[www.rochepacientes.es](http://www.rochepacientes.es)

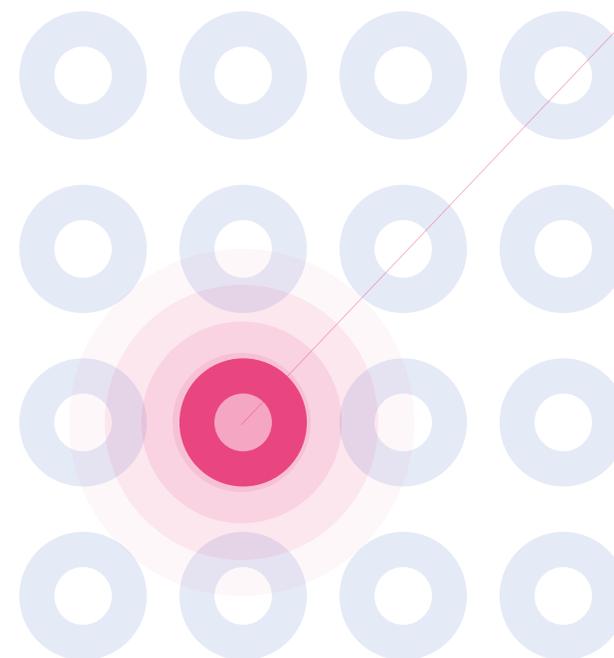


Roche Farma, S.A C/ Ribera del Loira, 50 28042 - Madrid  
Tel.: 91 324 81 00 Fax. 91 324 83 30  
[www.roche.es](http://www.roche.es)

### Referencias

[www.roche.es/sobre-roche/estrategia/medicina-personalizada/](http://www.roche.es/sobre-roche/estrategia/medicina-personalizada/)

M-ES-00009879



## El viaje de la medicina personalizada

El diagnóstico molecular, el análisis de los datos del paciente y las terapias avanzadas permiten hoy el abordaje preciso de enfermedades complejas



## La medicina de precisión arranca con la detección precoz y el diagnóstico de precisión para determinar el perfil molecular de la enfermedad de cada paciente

El viaje del paciente por la medicina personalizada (*patient journey*) arranca con el diagnóstico temprano de la enfermedad, algo que las nuevas herramientas digitales de cribados y análisis de datos vía inteligencia artificial están ayudando a potenciar. Acto seguido el paciente se puede beneficiar del diagnóstico molecular que permite, a través de herramientas de secuenciación genómica como la NGS (Next Generation Sequencing o secuenciación masiva), identificar las alteraciones en el genoma del paciente (biomarcadores) que pueden estar detrás de la aparición de una enfermedad. Estos análisis se pueden hacer a partir de tejido sólido o de una muestra de sangre (biopsia líquida).

Al mismo tiempo, y además de la información proporcionada por la secuencia genómica, el especialista puede tener acceso a un análisis exhaustivo de datos del paciente procedentes de múltiples fuentes que incluyen salud digital, pruebas de imagen avanzadas, etcétera, que se gestionan con herramientas digitales (*big data*) e inteligencia artificial.



Toda esta información, junto a las nuevas herramientas digitales de análisis y gestión, permiten avanzar en el cuidado personalizado de la salud.

Una vez el especialista dispone de toda la información procedente de la secuenciación genómica y del análisis de datos del paciente, tanto procedentes del abordaje clínico como de vida real (*Real World Data*), puede decidir el tratamiento más adecuado en cada caso. En esta fase los especialistas cuentan ya con las denominadas terapias dirigidas, que son tratamientos avanzados cuya diana son las alteraciones genómicas detectadas mediante diagnóstico de precisión. En el caso de que no exista una terapia disponible para esa alteración genómica, el especialista puede conocer si existen ensayos clínicos en marcha de los que el paciente se podría beneficiar para acceder a una terapia experimental para su caso específico.

Las nuevas herramientas digitales ayudan a los profesionales sanitarios (médicos, técnicos y personal de enfermería) a realizar un seguimiento de paciente en el tiempo real y poder actuar de manera inmediata si fuera necesario. Estas herramientas ayudan a mejorar la experiencia y calidad de vida de los pacientes.

La medicina personalizada está en constante evolución. Hoy es una realidad en determinados tipos de cáncer, como el de pulmón, el de próstata, el de mama, el colorrectal, los tumores de origen desconocido o algunos cánceres de la sangre. Además, la medicina personalizada no se limita a la oncología, y sus herramientas se están aplicando ya en otras áreas terapéuticas como las neurociencias (esclerosis múltiple, atrofia muscular espinal, distrofia muscular de Duchenne, etcétera), la oftalmología (Degeneración Macular Asociada a la Edad, Edema Macular Diabético) u otras patologías como la hemofilia, entre otras.

