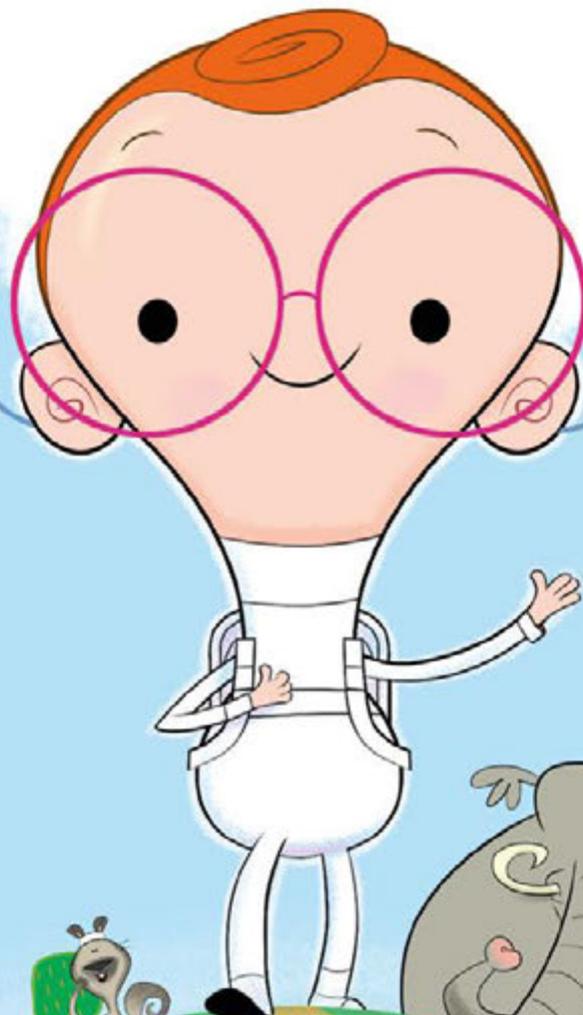


# Libro de actividades de Dani

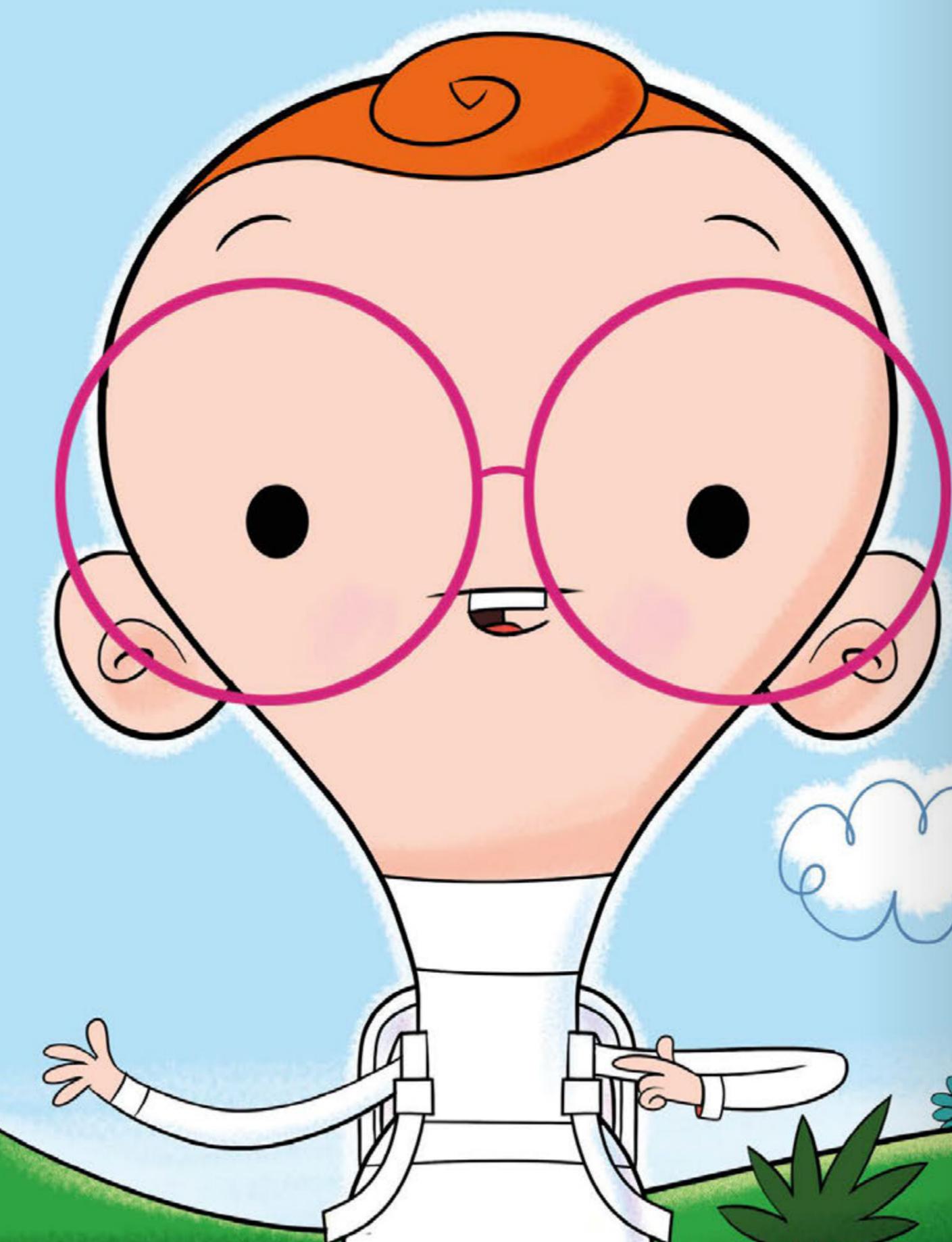


Avalado por:



Este libro es un material de apoyo para los niños con artritis idiopática juvenil sistémica (AIJs) o artritis idiopática juvenil poliarticular (AIJp).

Roche



Hola,  
me llamo  
**Dani**  
y tengo artritis  
como tú.



Algunas personas dicen que solo los adultos tienen **artritis**. Sin embargo, lo que **NO** saben es que los **niños**, como **tú** y como **yo**, **también** podemos tener artritis.

La artritis que sufro hace que **a veces** me sienta **mal** y que tenga **dolores** en los **brazos** y las **piernas**, así como en otros lugares.

También **hace** que a veces me cueste **correr** y **jugar**, e incluso coger el **boli** en el **colegio**.



Si tienes artritis, es posible que notes alguno de estos efectos



**Dolor** en las articulaciones al intentar moverlas



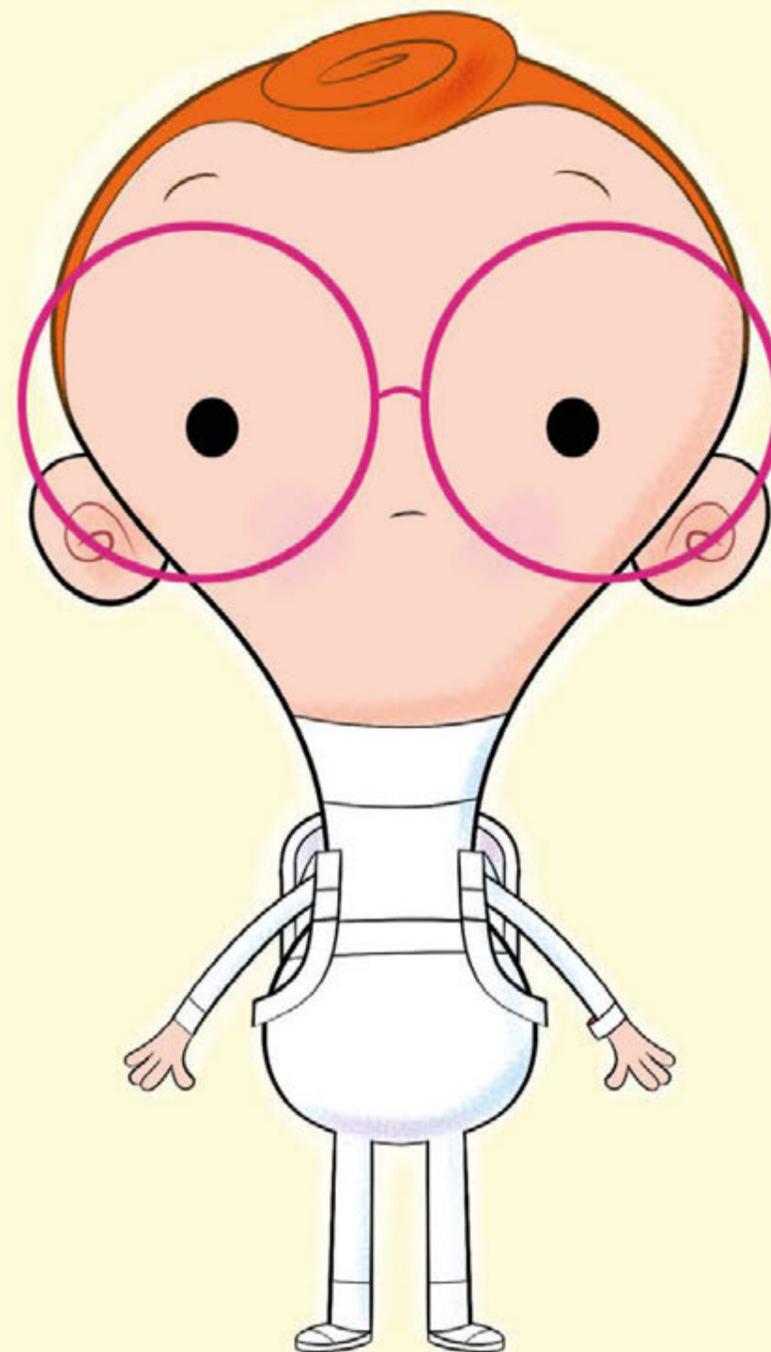
**Sensación de calor** e hinchazón en las articulaciones



**Sarpullido** de color rosa o que **pica** en la piel



**Fiebre** que hace que sientas mucho **calor** y tengas **sudores**



A veces me cuesta decirle a la gente dónde me duele. ¿A ti también?

Si es así, hay algo que podría ayudarte.

En mi foto, la que está más arriba, colorea simplemente los lugares que más te duelen.

¡Vamos, inténtalo!

# ¿Por qué tenemos artritis?

Es importante recordar que nadie tiene la culpa de que tengamos artritis. Le pregunté a mi mamá qué es lo que la causa y me dijo que no lo sabía realmente. También me dijo que ni siquiera los médicos, enfermeros y científicos están demasiado seguros.

¡Y todos ellos son requeteinteligentes!

Lo que sí saben es lo siguiente:

**1** En el interior de nuestro cuerpo tenemos algo llamado sistema inmunológico

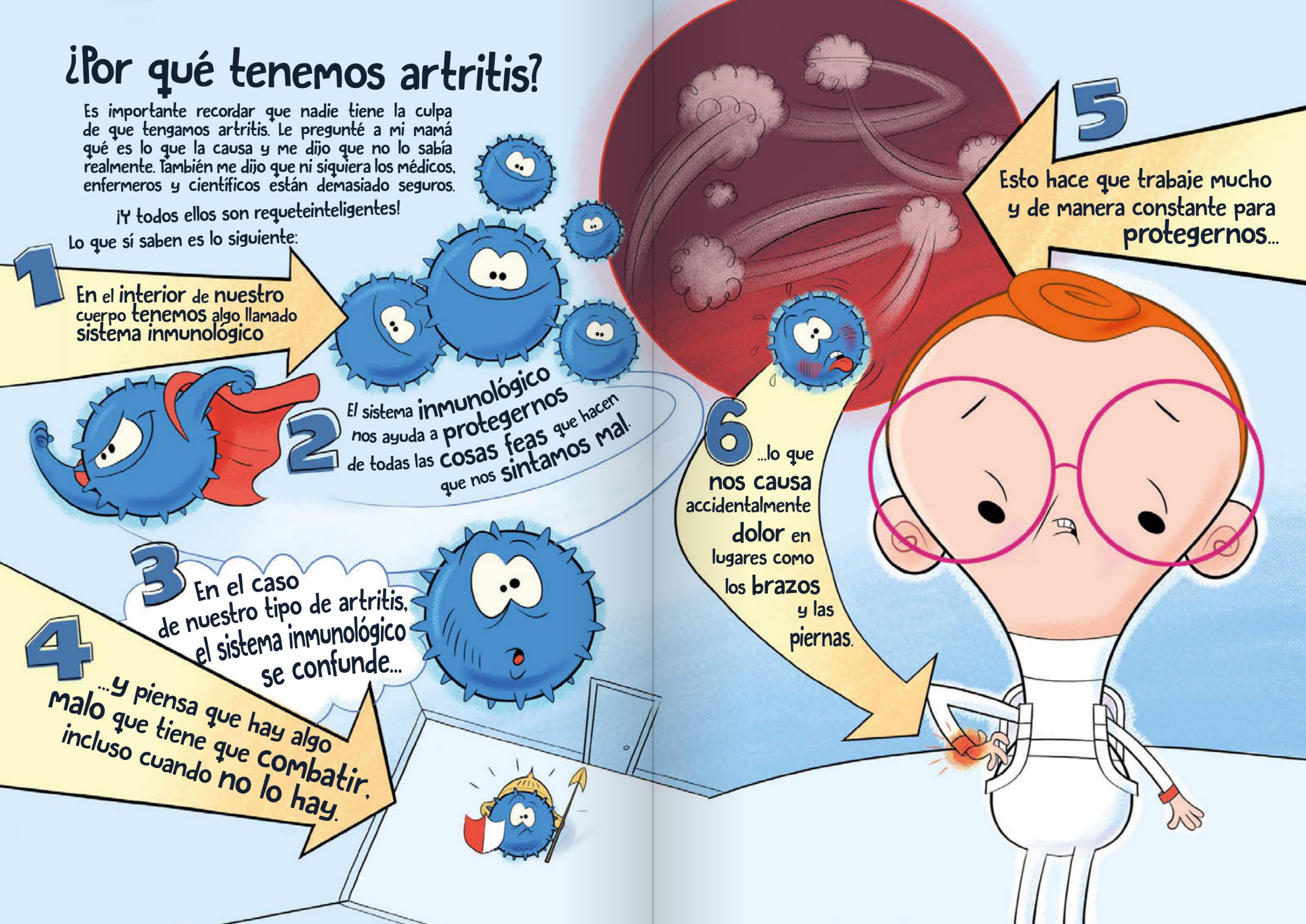
**2** El sistema inmunológico nos ayuda a protegernos de todas las cosas feas que hacen que nos sintamos mal.

**3** En el caso de nuestro tipo de artritis, el sistema inmunológico se confunde...

**4** ...y piensa que hay algo malo que tiene que combatir, incluso cuando no lo hay.

**5** Esto hace que trabaje mucho y de manera constante para protegernos...

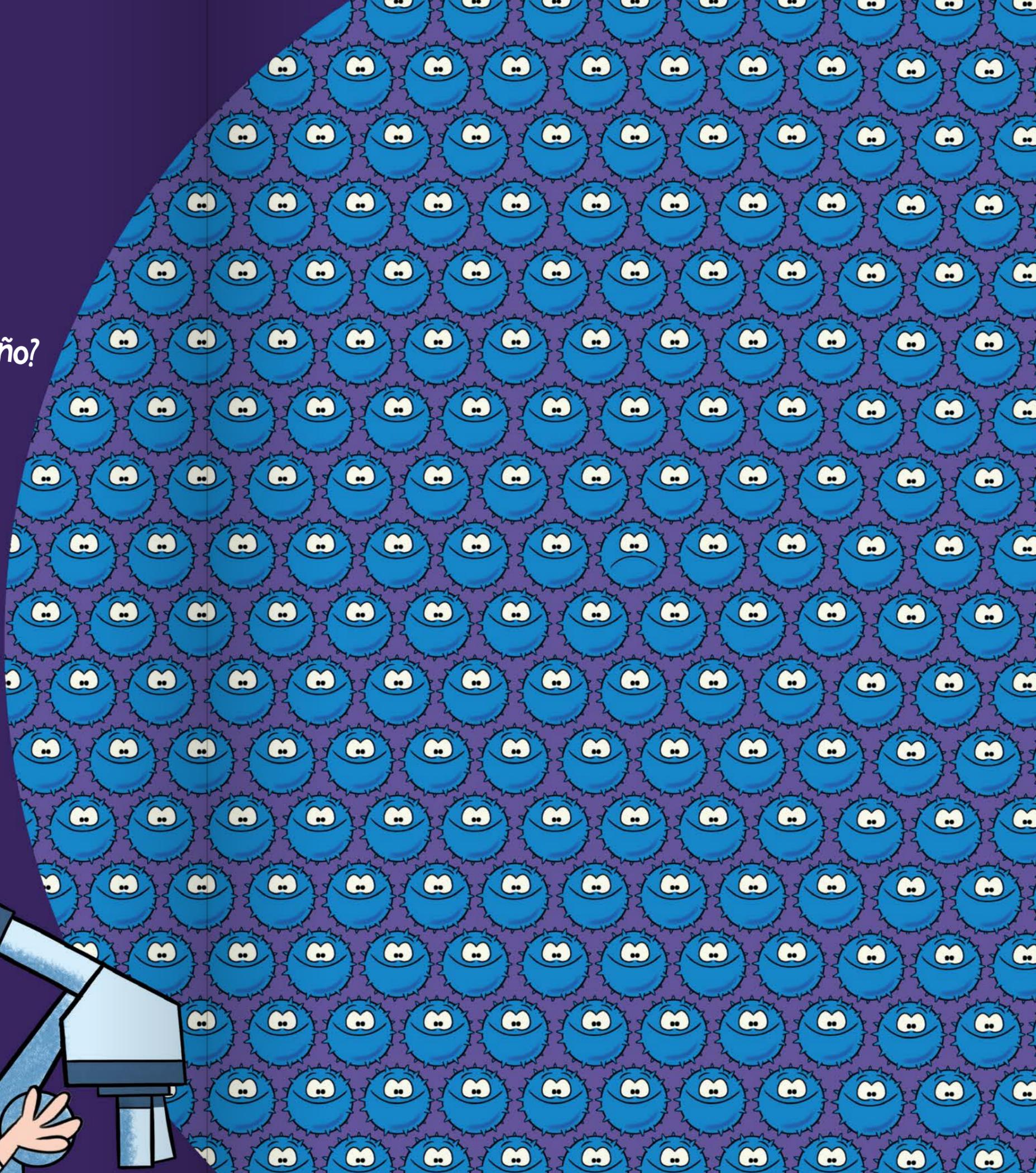
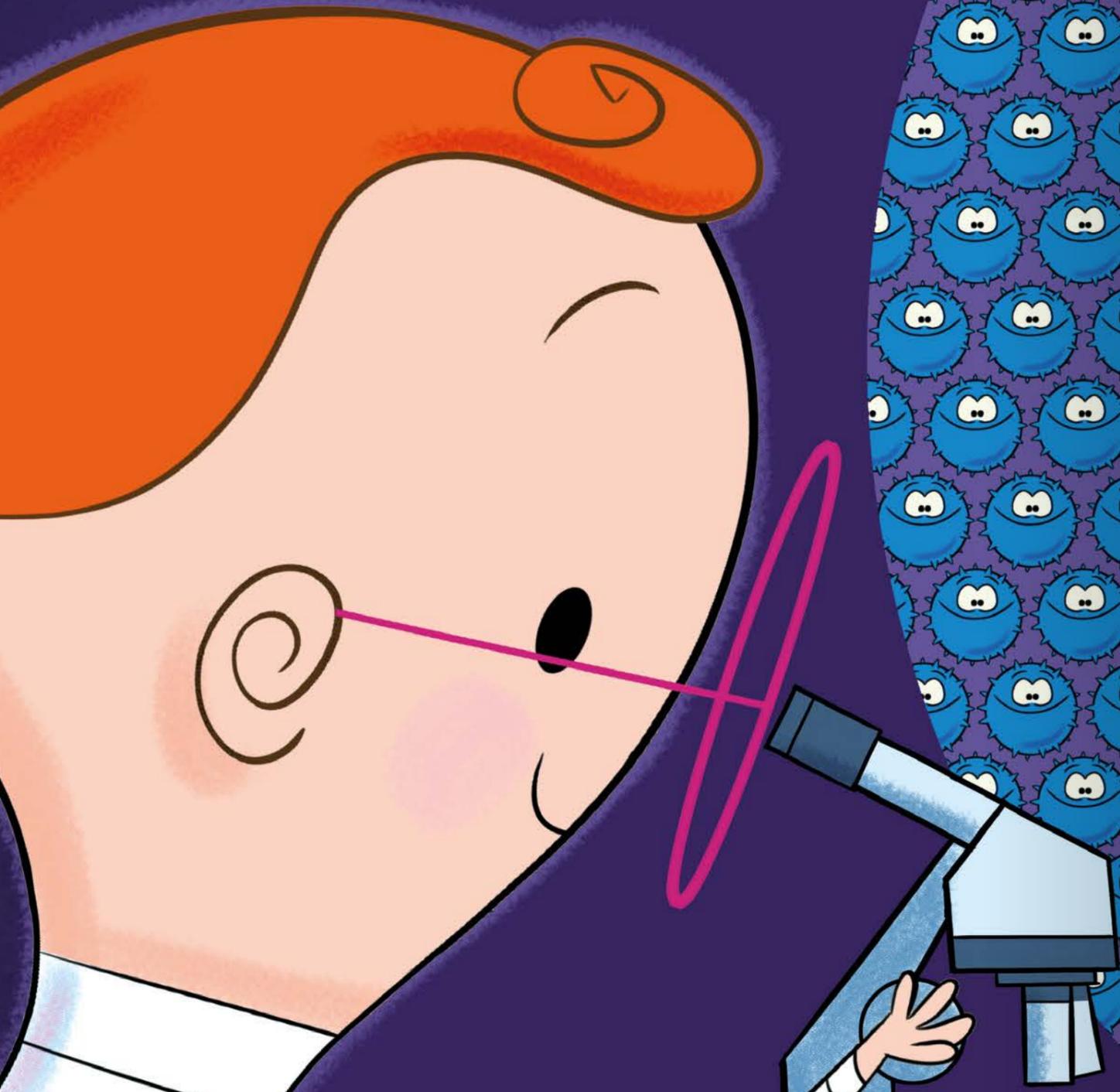
**6** ...lo que nos causa accidentalmente dolor en lugares como los brazos y las piernas.



# ¡Necesito tu ayuda!

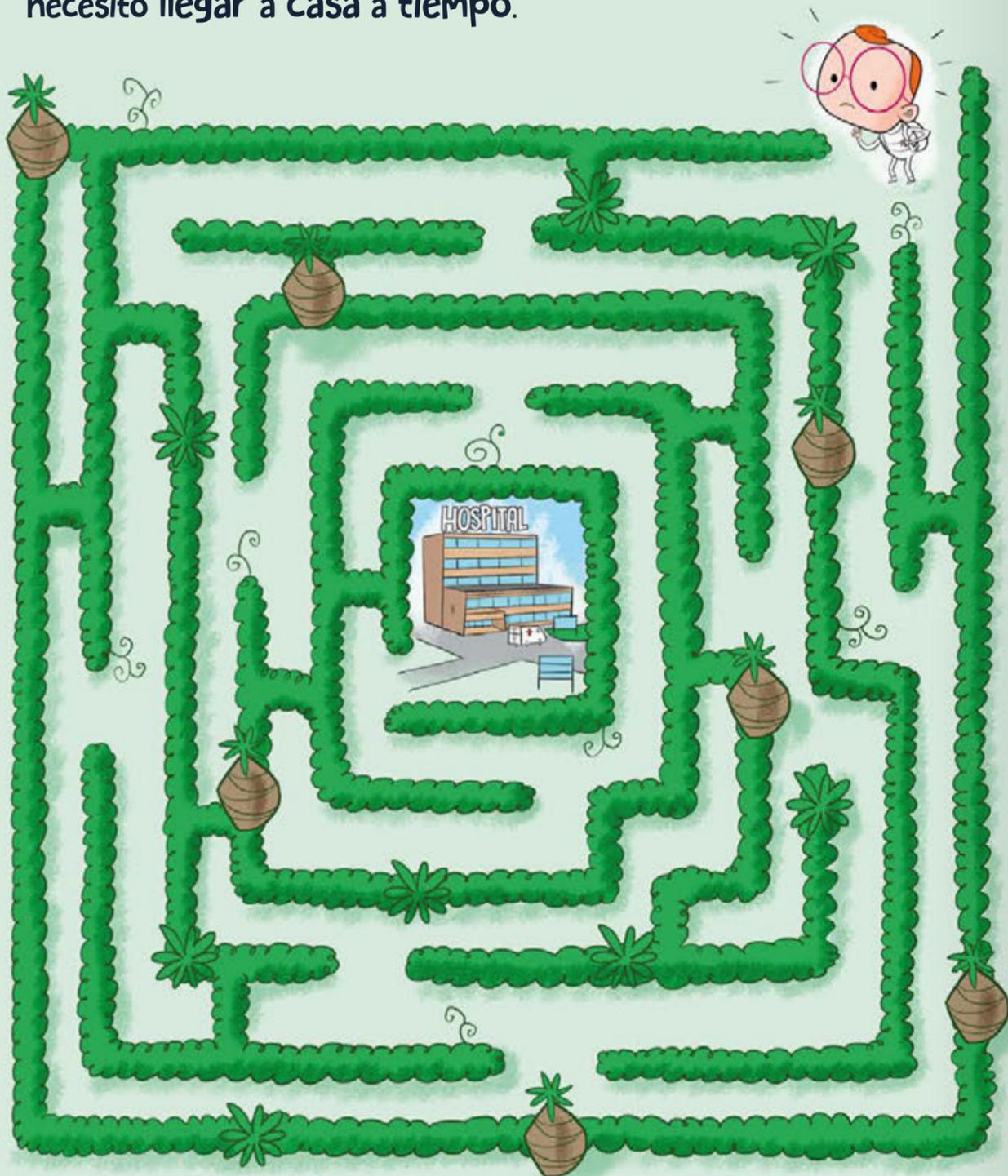
Parte de mi sistema inmunológico se ha **confundido** y se ha ocultado en alguna parte de esta página.

¿Me ayudas a encontrar el que es extraño?



Igual que yo, de vez en cuando tendrás que sentarte con una enfermera, o con mamá o papá, y te pondrán una medicina especial que ayudará a que te sientas mejor. Hoy es el día en el que tengo que ponerme la inyección. El problema es que me he perdido en la selva y necesito llegar a casa a tiempo.

¿Me ayudas a encontrar el camino al hospital?



SALA DE ESPERA



Uf!

Gracias a ti he llegado al hospital a tiempo.

Me alegro mucho de que estés aquí conmigo hoy.

Me gustaría que me acompañaras mientras me ponen mi medicina.

¿Lo harás?

¿De veras? ¡Muchas gracias!  
Saber que vas a estar  
conmigo hace que me sienta  
mucho más valiente.

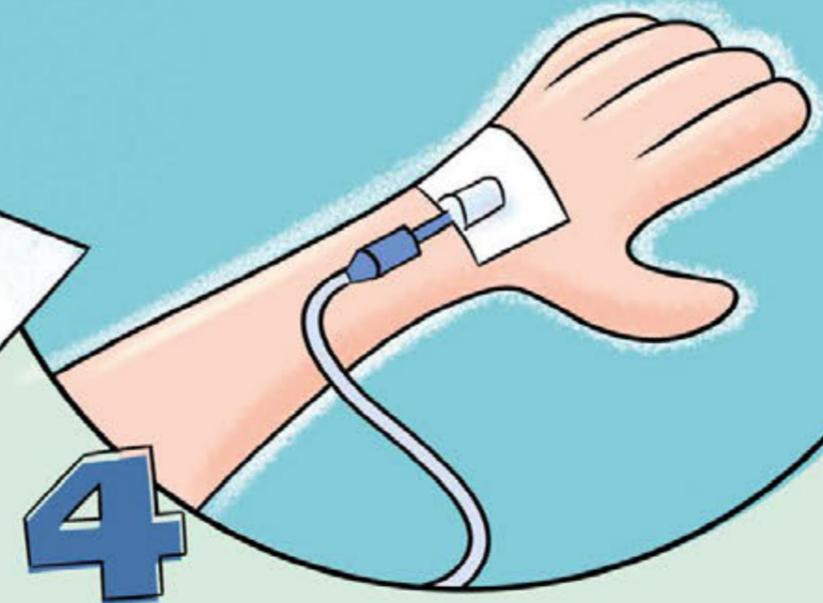
En **primer** lugar tengo que ver  
al **doctor**. Después de hacerme  
algunas preguntas sobre cómo me  
**encuentro**, el doctor necesita  
saber mi **peso** para ver **cuánta**  
**medicina** me tiene  
que dar.



El doctor o una enfermera me  
ponen una **gasa húmeda** para eliminar  
posibles **gérmenes** y asegurarse de  
que mi piel está **limpia**.



Entonces me ponen una  
banda en el brazo para  
ver mejor mis venas.



Me ponen una **aguja** pequeña  
en la **mano** para poder darme  
la **medicina**. Duele un poquito  
pero no dura nada.

**5** Por **último**  
es hora de tomar mi  
**medicina**. Esto tarda  
un **POCO** más así que...  
voy a leer mi **libro**.



# Nuestra aventura por la selva

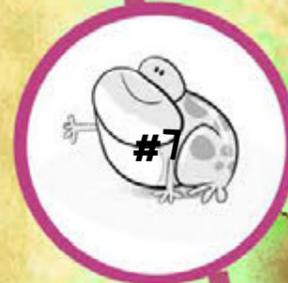
Me voy de expedición para encontrar más amiguitos animales con los que jugar.

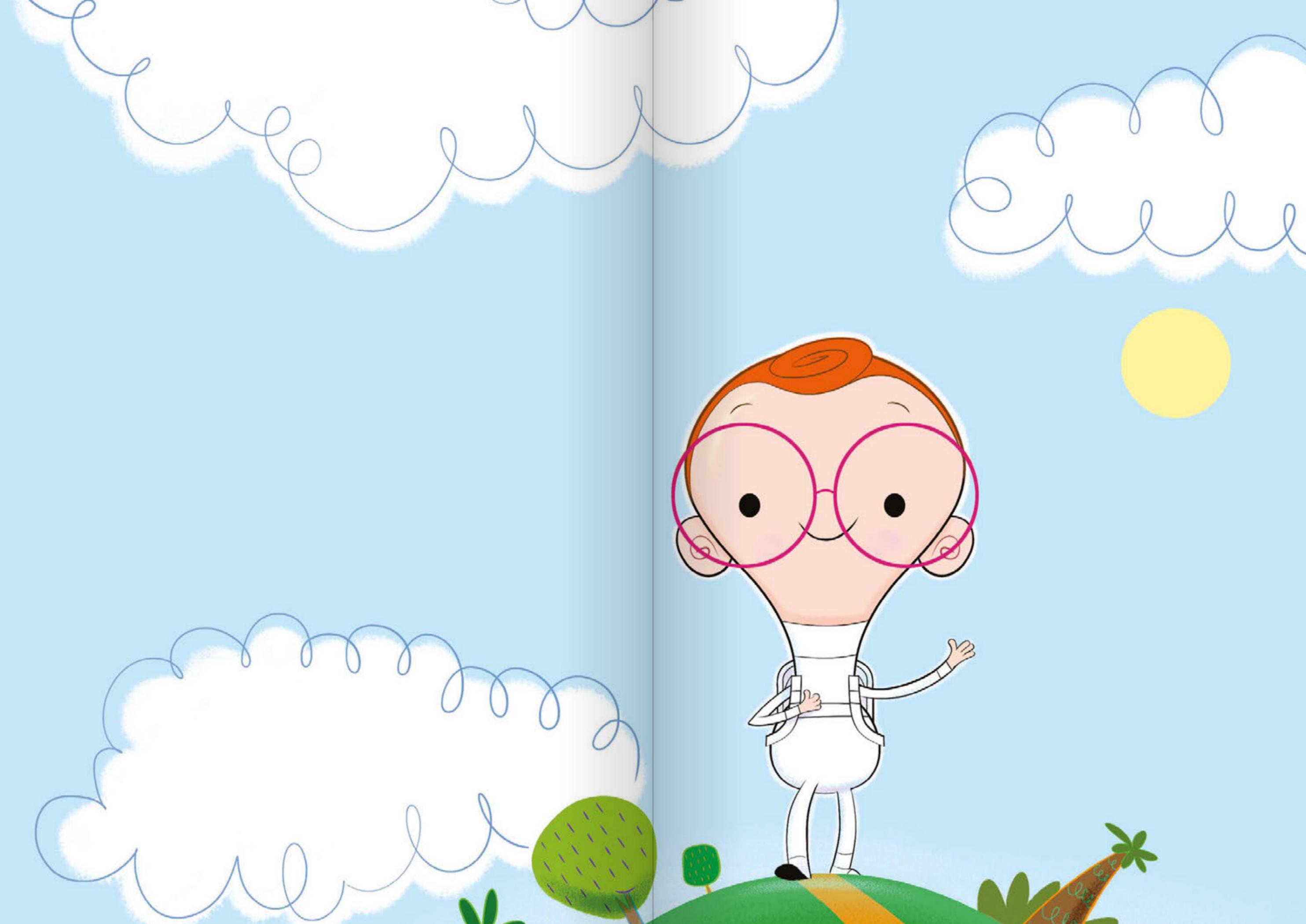
Cada vez que nos pongan la medicina especial, colorearemos un nuevo amiguito animal.

¿Puedes completar esta aventura conmigo coloreando nuestros amiguitos animales en los números correctos?



Inicio







ES/NONP/0220/0020

Avalado por:

