

# Libro de actividades de Dani

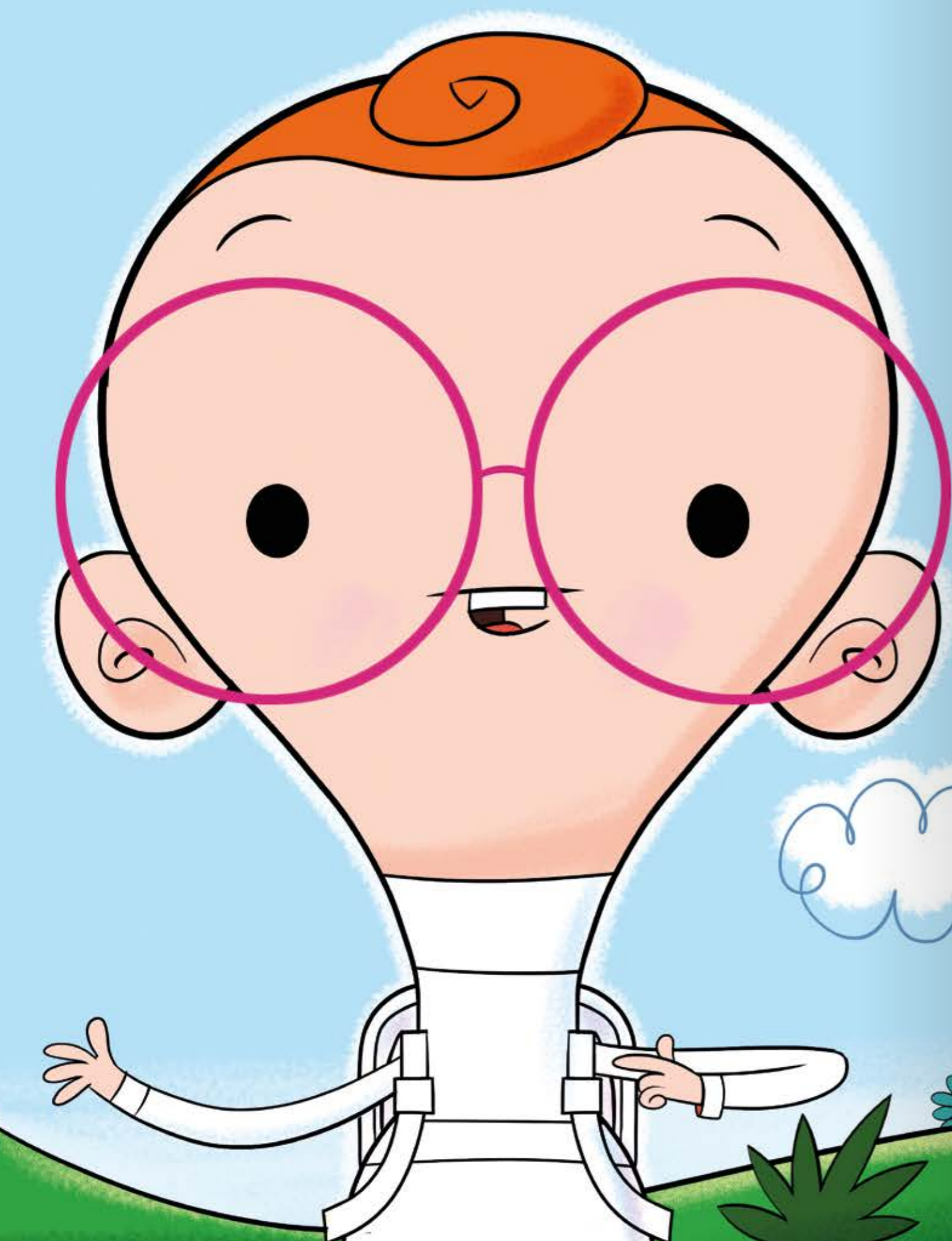


Avalado por:



Este libro es un material de apoyo para los niños con artritis idiopática juvenil sistémica (AIJs) o artritis idiopática juvenil poliarticular (AIJp).

Roche



Hola,  
me llamo  
**Dani**  
y tengo artritis  
como tú.



Algunas personas dicen que solo los adultos tienen **artritis**. Sin embargo, lo que **NO** saben es que los **niños**, como **tú** y como **yo**, **también** podemos tener artritis.

La artritis que sufro hace que **a veces** me sienta **mal** y que tenga **dolores** en los **brazos** y las **piernas**, así como en otros lugares.

También **hace** que a veces me cueste **correr** y **jugar**, e incluso coger el **boli** en el **colegio**.



Si tienes artritis, es posible que notes alguno de estos efectos



**Dolor** en las articulaciones al intentar moverlas



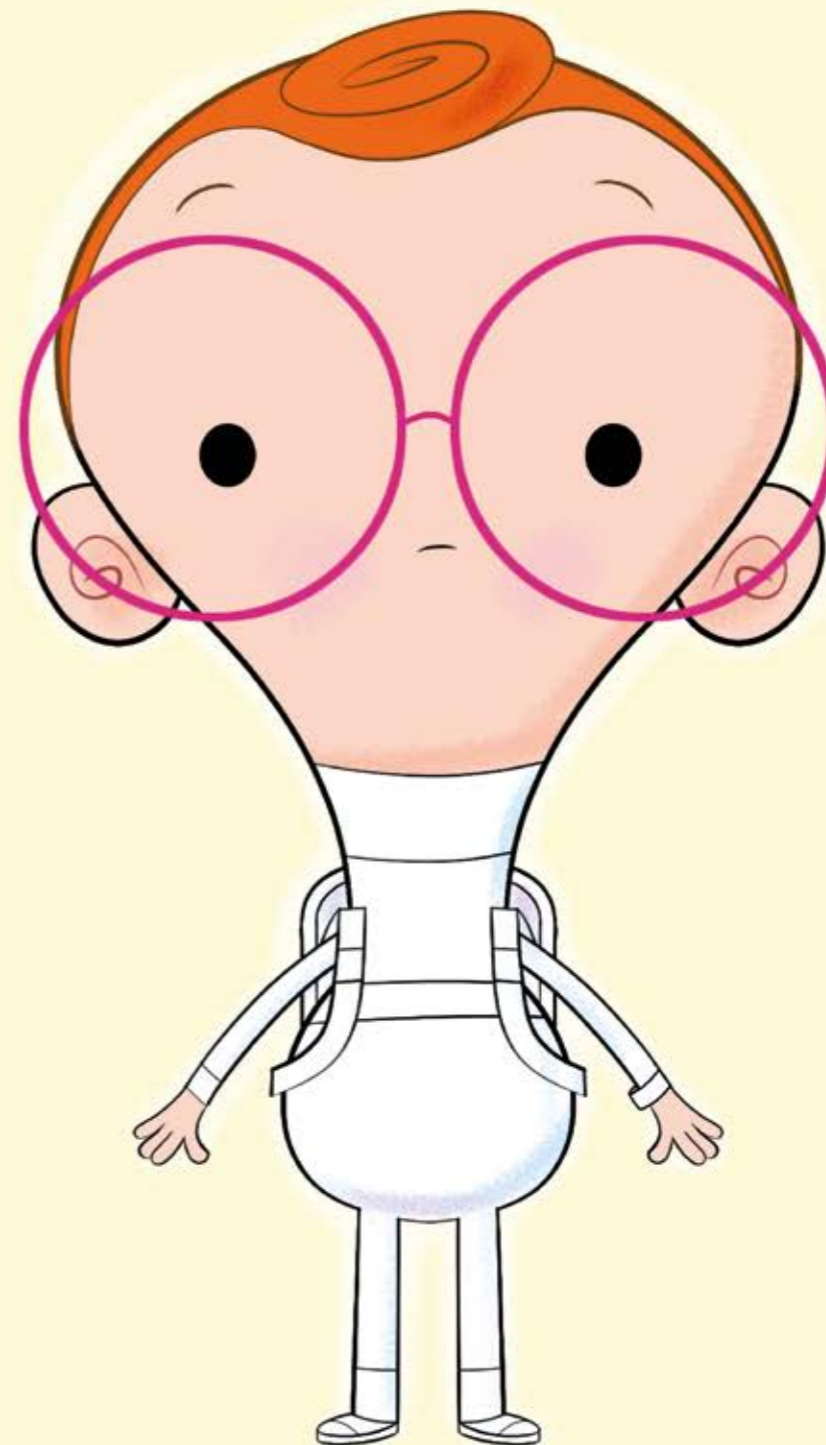
**Sensación de calor** e hinchazón en las articulaciones



**Sarpullido** de color rosa o que **pica** en la piel



**Fiebre** que hace que sientas mucho **calor** y tengas **sudores**



A veces me cuesta decirle a la gente dónde me duele. ¿A ti también?

Si es así, hay algo que podría ayudarte.

En mi foto, la que está más arriba, colorea simplemente los lugares que más te duelen.

¡Vamos, inténtalo!

# ¿Por qué tenemos artritis?

Es importante recordar que nadie tiene la culpa de que tengamos artritis. Le pregunté a mi mamá qué es lo que la causa y me dijo que no lo sabía realmente. También me dijo que ni siquiera los médicos, enfermeros y científicos están demasiado seguros.

¡Y todos ellos son requeteinteligentes!

Lo que sí saben es lo siguiente:

**1** En el interior de nuestro cuerpo tenemos algo llamado sistema inmunológico

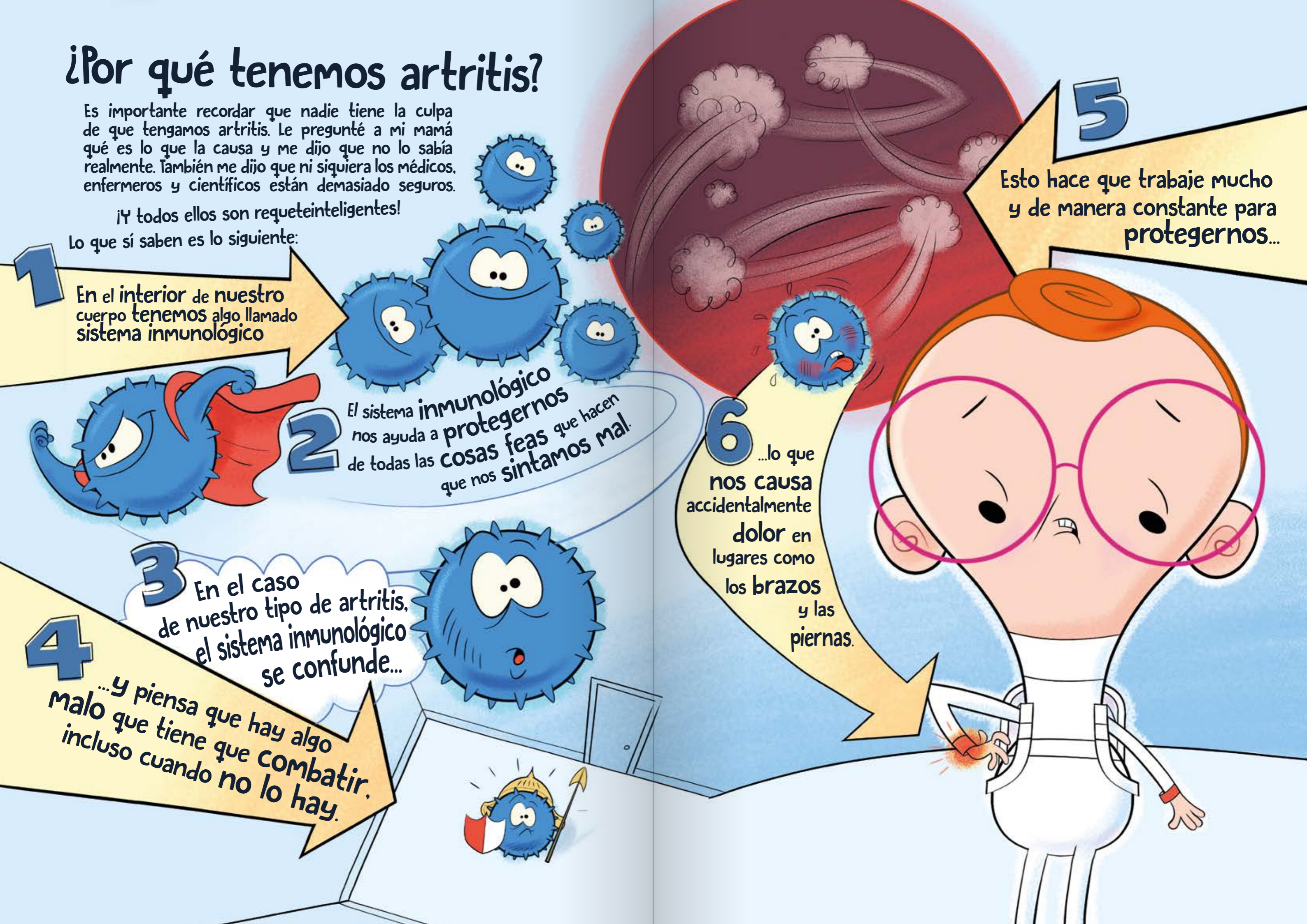
**2** El sistema inmunológico nos ayuda a protegernos de todas las cosas feas que hacen que nos sintamos mal.

**3** En el caso de nuestro tipo de artritis, el sistema inmunológico se confunde...

**4** ...y piensa que hay algo malo que tiene que combatir, incluso cuando no lo hay.

**5** Esto hace que trabaje mucho y de manera constante para protegernos...

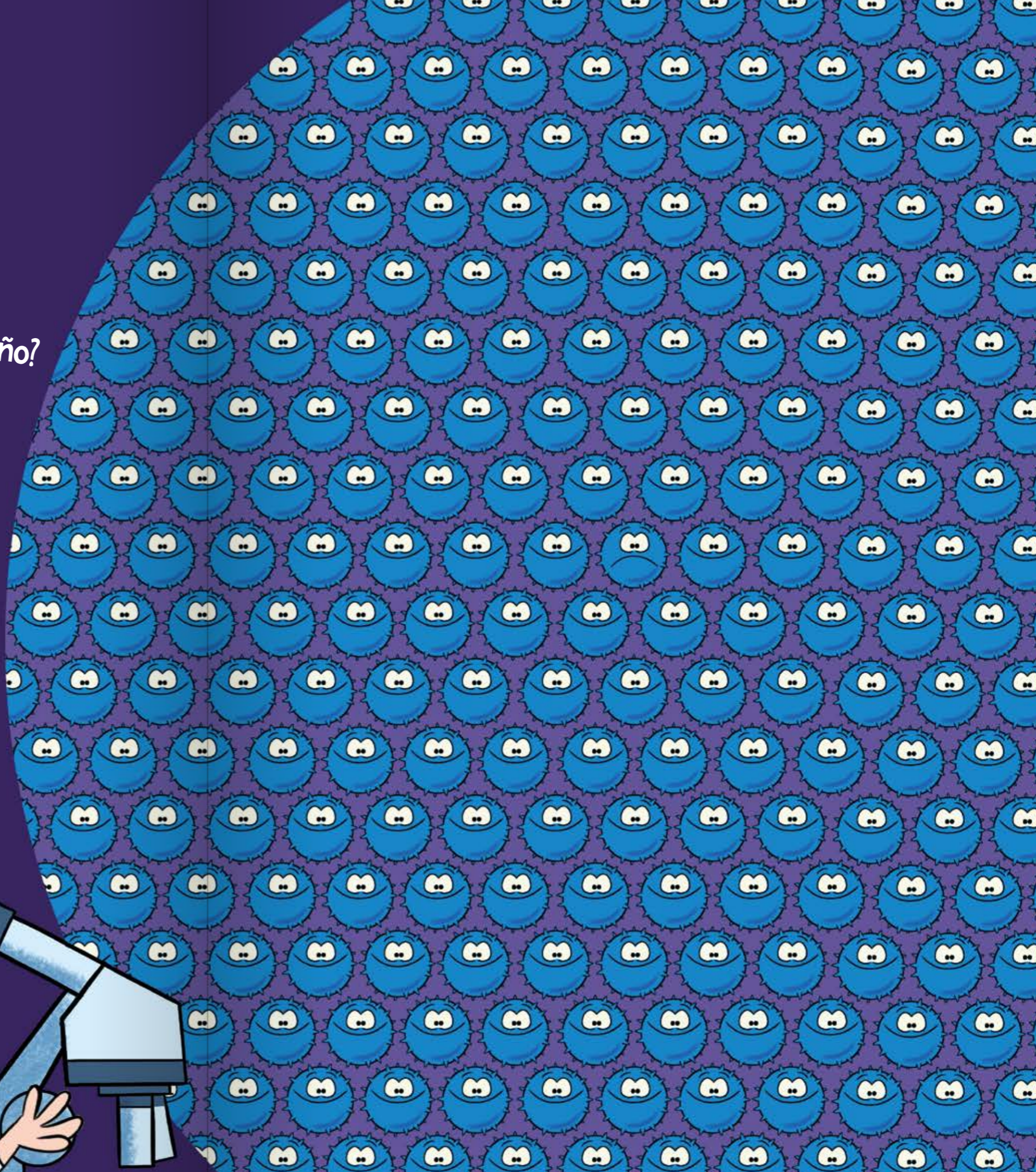
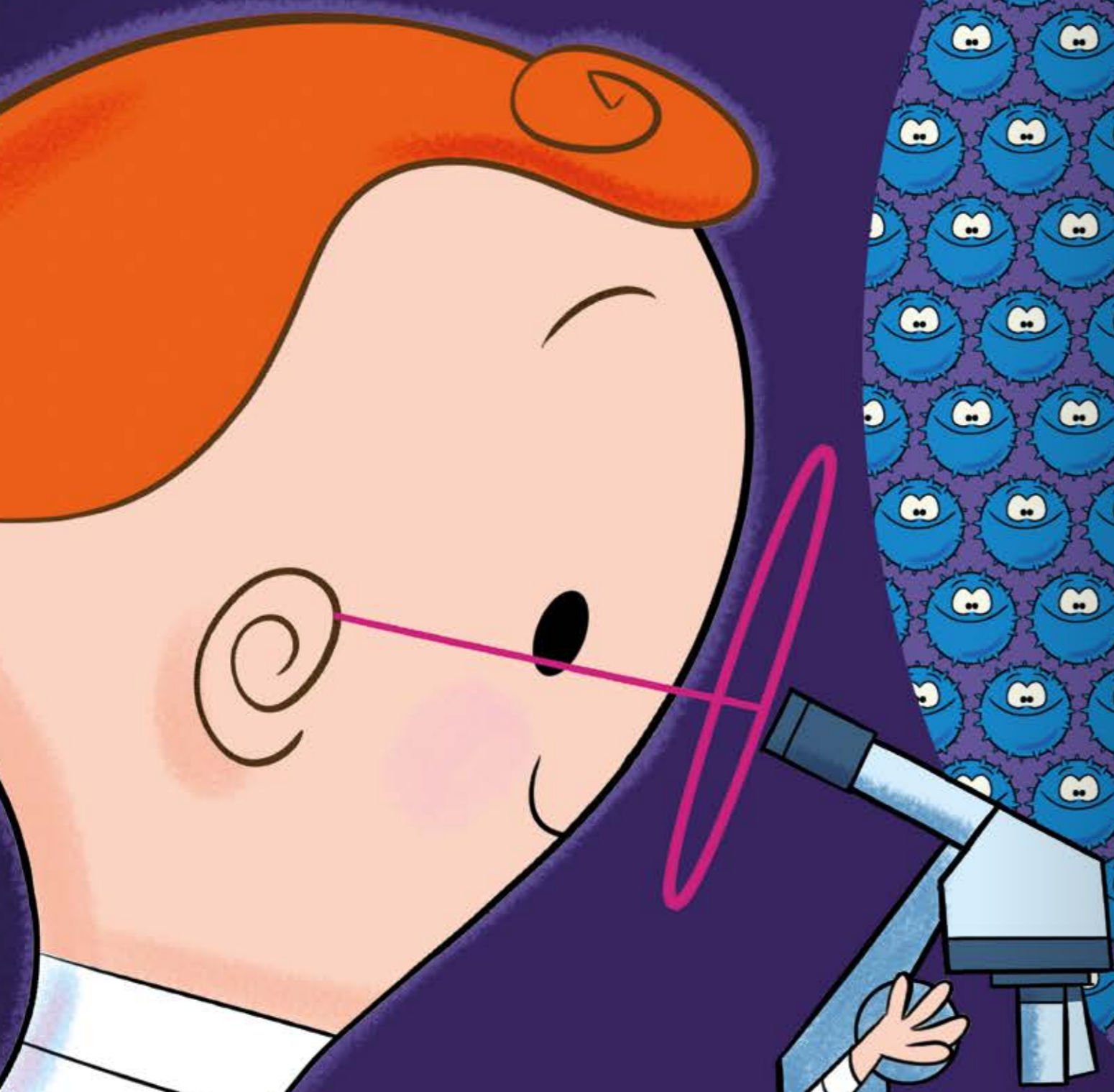
**6** ...lo que nos causa accidentalmente dolor en lugares como los brazos y las piernas.



# ¡Necesito tu ayuda!

Parte de mi sistema inmunológico se ha **confundido** y se ha ocultado en alguna parte de esta página.

¿Me ayudas a encontrar el que es extraño?



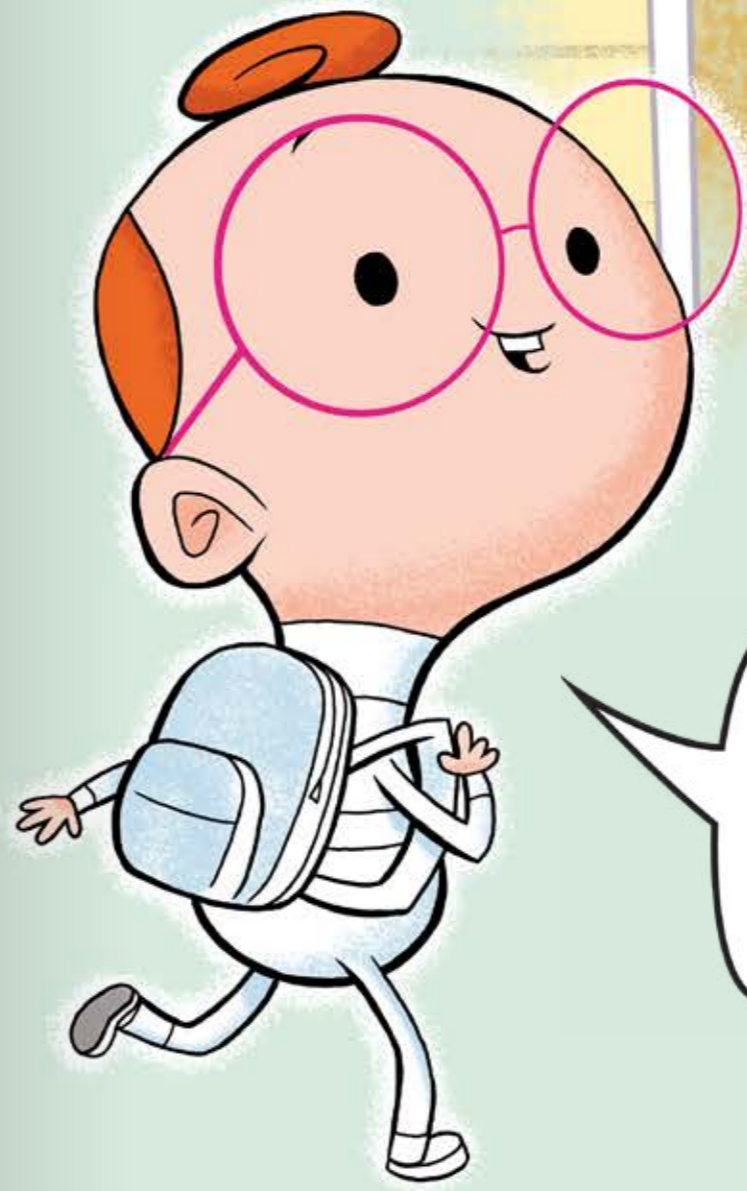
Igual que yo, de vez en cuando tendrás que sentarte con una enfermera, o con mamá o papá, y te pondrán una medicina especial que ayudará a que te sientas mejor.

Hoy es el día en el que tengo que ponerme la inyección. El problema es que me he perdido en la selva y necesito llegar a casa a tiempo.

¿Me ayudas a encontrar el camino a casa?



¡Uf!  
Gracias a ti he llegado a casa a tiempo.



Me gustaría que vinieras a mi Casa mientras me ponen la medicina.  
¿Lo harás?

¿De veras? ¡Muchas gracias!  
Saber que tú y mamá vais a estar  
conmigo hace que me sienta  
**mucho más valiente.**

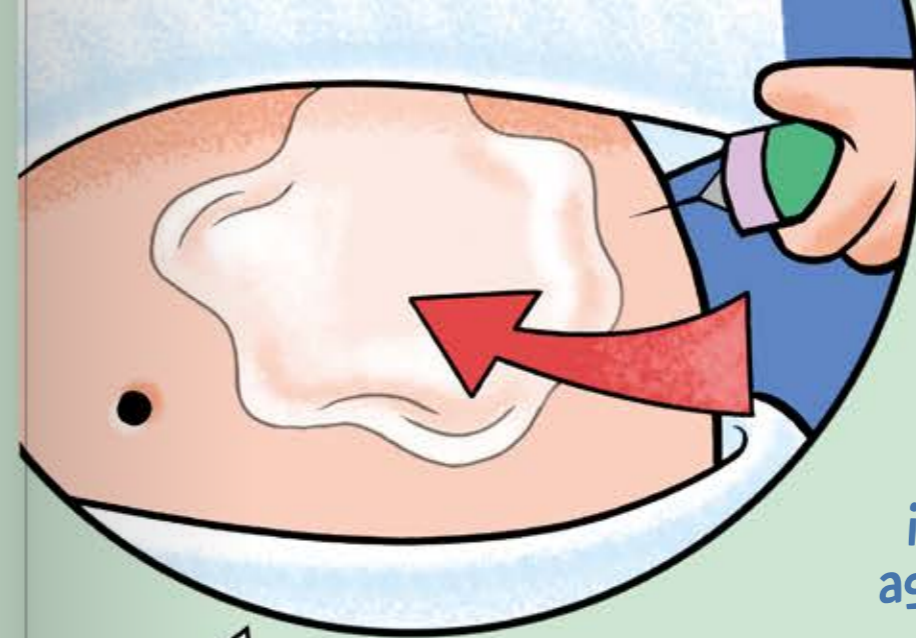
En primer lugar, tengo  
que sentarme al lado  
de mamá mientras ella  
prepara la medicina.



Luego, me limpia la tripa o la parte  
superior de la pierna o el brazo con  
una gasa húmeda para eliminar los  
gérmenes y asegurarse de que la  
piel esté realmente limpia.



Ya estoy listo para recibir la  
medicina. Mamá necesita que  
me quede sentado y quieto,  
así que me gusta leer un libro  
o ver dibujos animados  
mientras esto sucede.



A continuación, me  
introduce una pequeña  
aguja en la parte del cuerpo  
que ha limpiado y la  
mantiene ahí unos segundos.  
Aunque puede doler un  
poquito, las molestias no  
duran demasiado.

**5 Después de la inyección**  
Mamá me da algo por ser  
valiente. ¡Es una pintura  
para colorear a uno de mis  
amiguitos animales!





# Nuestra aventura por la selva

Me voy de expedición para encontrar más amiguitos animales con los que jugar.

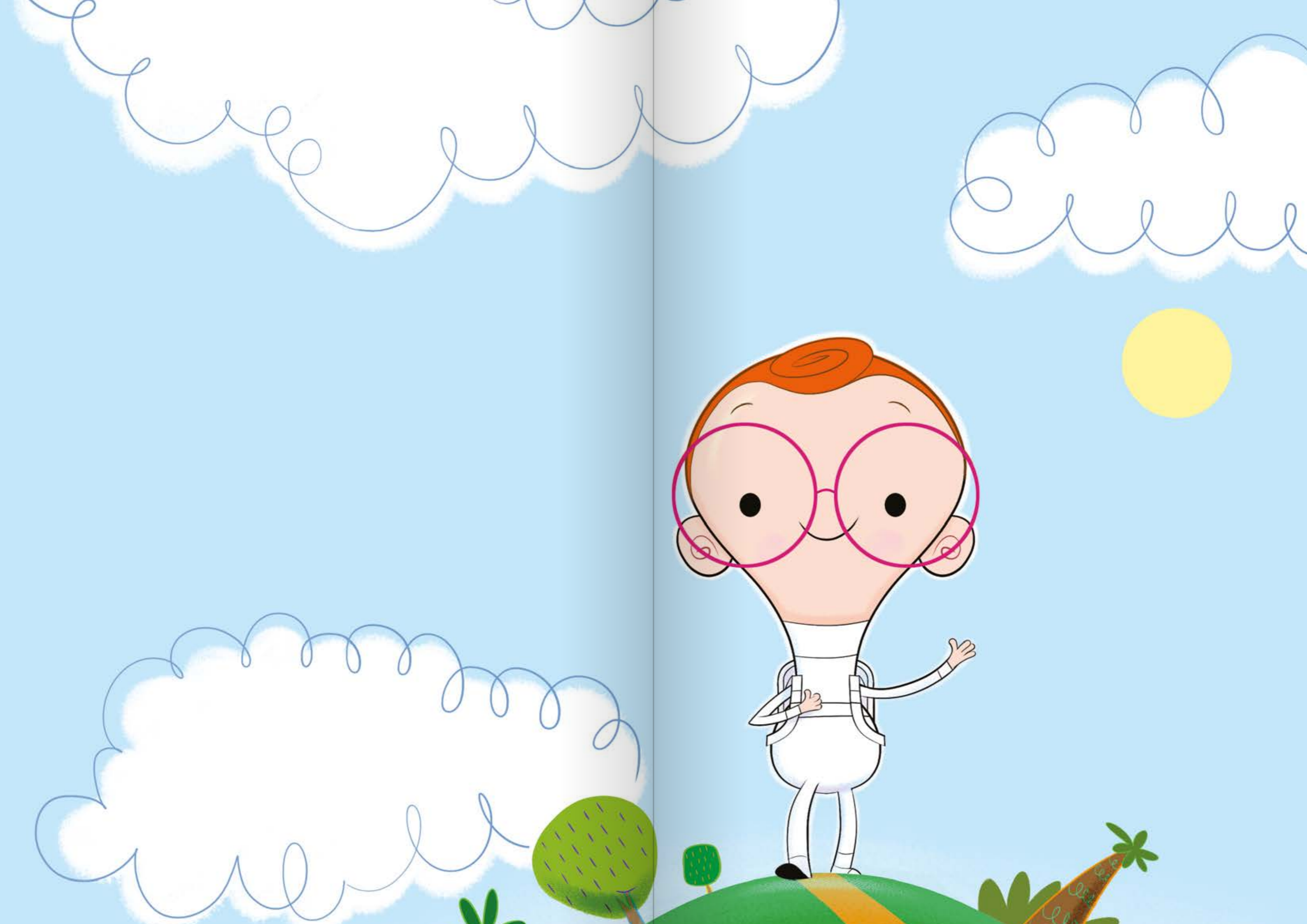
Cada vez que nos pongan la medicina especial, colorearemos un nuevo amiguito animal.

¿Puedes completar esta aventura conmigo coloreando nuestros amiguitos animales en los números correctos?



Inicio







ES/NONP/0320/0036

Avalado por:

