

Cáncer
de ovario
Diario del tratamiento



Recuerde que si no se encuentra bien después del tratamiento o le preocupa cómo estará entre las visitas a la consulta del médico, puede ponerse en contacto con el equipo médico.

Como utilizar este **diario**

La finalidad del presente diario es proporcionarle un lugar donde conservar toda la información sobre el tratamiento del cáncer de ovario.

Muéstrelo a su médico, farmacéutico u otro profesional sanitario o cuidador antes de recibir cualquier tratamiento o medicación.

Rellene sus datos a fin de poder mostrárselos a las personas que necesiten conocerlos. **03**

Rellene la información de contacto del equipo médico y otras personas importantes para encontrar sus números de teléfono rápidamente en caso de necesidad. **04**

Anote los nombres de todas las medicinas recetadas que tome de forma habitual. **14**

Anote los nombres de todas las medicinas no recetadas que tome de forma habitual (por ejemplo, hierbas medicinales). **14**

Lleve consigo a la consulta este diario a todas las visitas para poder añadir inmediatamente la información nueva. **15**

Utilice el diario para anotar cualquier pregunta que quiera hacer en su siguiente visita a la consulta del médico. **16**

Información útil

Mis datos personales

Nombre

Dirección

Fecha de nacimiento

Número de teléfono

Número de historia clínica

Nombre del médico

Número de teléfono

Mi diagnóstico

Diagnóstico (tipo y estadio)

Plan de tratamiento n.º 1

Fecha

Plan de tratamiento n.º 2

Fecha

Plan de tratamiento n.º 3

Fecha

Alergias

Alergias a medicamentos

Datos del equipo de tratamiento

Médico de familia	Número de teléfono
Cirujano	Número de teléfono
Oncólogo médico	Número de teléfono
Enfermero especialista	Número de teléfono
Dietista	Número de teléfono
Fisioterapeuta	Número de teléfono
Otros miembros del equipo	Número de teléfono

Amigos y familiares

Nombre	Número de teléfono
Nombre	Número de teléfono
Nombre	Número de teléfono

Organización de pacientes

Nombre	Fecha
Dirección de correo electrónico	

Registro del tratamiento: cirugía

Anote en los espacios siguientes los detalles de la intervención quirúrgica y todas las dudas que tenga antes de la operación o durante la convalecencia.

Intervención quirúrgica

Tipo de intervención

Fecha

Nombre del cirujano

Medicación

Preguntas para hacer al médico

Intervención quirúrgica

Tipo de intervención

Fecha

Nombre del cirujano

Medicación

Preguntas para hacer al médico

Intervención quirúrgica

Tipo de intervención

Fecha

Nombre del cirujano

Medicación

Preguntas para hacer al médico

Registro del tratamiento: quimioterapia

La quimioterapia se administra de forma intravenosa u oral. El tratamiento puede consistir en un único fármaco o ser una combinación de varios.

La quimioterapia se administra durante varios meses a intervalos regulares, con períodos de recuperación entre tratamientos. Cada administración del tratamiento es lo que se conoce como un ciclo de quimioterapia.

Efectos secundarios

Todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios. Pida a su médico que le explique qué efectos secundarios podría tener cada uno de los fármacos de quimioterapia que reciba. Es importante que sepa qué debe hacer en caso de presentar algún efecto secundario.

Anote los efectos secundarios en el espacio correspondiente para recordar cuáles son y poder informar de ellos a su médico. Su oncólogo valorará posibles ajustes de dosis en caso necesario.

Algunos efectos secundarios, como la fiebre o las hemorragias, pueden ser graves. Debe acudir a urgencias en caso de presentar fiebre. Recuerde que no todo el mundo presenta todos los efectos secundarios que la quimioterapia pueda causar. La mayoría de las personas sólo sufren algunos de ellos.

Infecciones

Si recibe quimioterapia, es posible que su cuerpo no sea capaz de luchar contra las infecciones. El motivo es que la quimioterapia reduce de manera transitoria el número de leucocitos en la sangre (las células que defienden al organismo frente a las infecciones). Vigile los signos de infección que se indican a continuación y póngase en contacto con su médico inmediatamente si presenta alguno de ellos.

Vigile si aparece lo siguiente:

- Temperatura elevada (superior a 38° C en algún momento o superior a 37,5° C en dos lecturas hechas con una hora de diferencia). Resulta útil tener un termómetro en casa para controlar la temperatura.
- Escalofríos incontrolables.
- Dolor de garganta.
- Diarrea.
- Tos o dificultad para respirar.
- Molestias o quemazón al orinar.
- Erupción cutánea.
- Hematomas o hemorragia sin motivo aparente.

Quimioterapia

Número del ciclo

Fecha

Recuento de leucocitos

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Otros medicamentos durante este ciclo

Efectos secundarios a comentar con el médico

¿Cómo me siento?

Antes del siguiente tratamiento, rodee con un círculo la palabra o palabras que describan mejor cómo se ha sentido la mayor parte del tiempo durante este ciclo de tratamiento.

Muy bien

Bien

Aceptable

Mal

Muy mal

Quimioterapia

Número del ciclo

Fecha

Recuento de leucocitos

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Otros medicamentos durante este ciclo

Efectos secundarios a comentar con el médico

¿Cómo me siento?

Antes del siguiente tratamiento, rodee con un círculo la palabra o palabras que describan mejor cómo se ha sentido la mayor parte del tiempo durante este ciclo de tratamiento.

Muy bien

Bien

Aceptable

Mal

Muy mal

Quimioterapia

Número del ciclo

Fecha

Recuento de leucocitos

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Otros medicamentos durante este ciclo

Efectos secundarios a comentar con el médico

¿Cómo me siento?

Antes del siguiente tratamiento, rodee con un círculo la palabra o palabras que describan mejor cómo se ha sentido la mayor parte del tiempo durante este ciclo de tratamiento.

Muy bien

Bien

Aceptable

Mal

Muy mal

Quimioterapia

Número del ciclo

Fecha

Recuento de leucocitos

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Otros medicamentos durante este ciclo

Efectos secundarios a comentar con el médico

¿Cómo me siento?

Antes del siguiente tratamiento, rodee con un círculo la palabra o palabras que describan mejor cómo se ha sentido la mayor parte del tiempo durante este ciclo de tratamiento.

Muy bien

Bien

Aceptable

Mal

Muy mal

Quimioterapia

Número del ciclo

Fecha

Recuento de leucocitos

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Otros medicamentos durante este ciclo

Efectos secundarios a comentar con el médico

¿Cómo me siento?

Antes del siguiente tratamiento, rodee con un círculo la palabra o palabras que describan mejor cómo se ha sentido la mayor parte del tiempo durante este ciclo de tratamiento.

Muy bien

Bien

Aceptable

Mal

Muy mal

Quimioterapia

Número del ciclo

Fecha

Recuento de leucocitos

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Medicamento

Dosis

Otros medicamentos durante este ciclo

Efectos secundarios a comentar con el médico

¿Cómo me siento?

Antes del siguiente tratamiento, rodee con un círculo la palabra o palabras que describan mejor cómo se ha sentido la mayor parte del tiempo durante este ciclo de tratamiento.

Muy bien

Bien

Aceptable

Mal

Muy mal

Otros tratamientos

Notas y preguntas

Lined area for notes and questions.

Notas y preguntas

Notas y preguntas

Dónde encontrar más información sobre el cáncer de ovario, consejos y apoyo



ASACO - Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario

C/ Santa Hortensia, 15 Of. K

28002 Madrid, España

Tel.: +34 91 563 18 01

info@asociacionasaco.es

www.asociacionasaco.es



ASACO - Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario

C/ Santa Hortensia, 15 Of. K
28002 Madrid, España
Tel.: +34 91 563 18 01

info@asociacionasaco.es
www.asociacionasaco.es



Grupo Español de
Investigación en
Cáncer de Ovario

Con el aval científico de:

SEOM

Sociedad Española
de Oncología Médica

Folleto informativo editado
con la colaboración de:

